



## **1. COURS DE BASE – 70 heures**

de 10 jours minimum avec 2 sessions de 3 jours,  
1 session de 2 jours et 1 session de 2 jours « théorie »

---

Le cours de base est ouvert uniquement **aux professionnels de la santé** engagés dans la pratique professionnelle auprès des patients, **aux esthéticiennes en possession d'un diplôme, aux masseurs en possession d'un diplôme reconnu par les autorités.**

### **1<sup>ère</sup> session de 3 jours**

#### **Théorie – 6h**

Histoire du DLM du Dr Emil Vodder.  
Anatomie et physiologie général du système lymphatique.  
Différence entre la circulation lymphatique et circulation sanguine.  
L'équilibre de Starling (filtration , résorption, la pression dans les divers tissus ).

#### **Pratique – 15h**

Apprentissage des mouvements Vodder :  
le cou, la nuque, les épaules, la région abdominale, les jambes, les bras et visage.

### **2<sup>ème</sup> session de 3 jours**

#### **Théorie – 6h**

Les voies lymphatiques de la peau.  
Circulation extra-vasculaire.  
Le tissu conjonctif et son rôle.

#### **Pratique – 15h**

Révision des mouvements de la première session.  
Apprentissage des mouvements du dos et de la région lombaire.  
Mouvements spéciaux pour léger œdème.

### **3<sup>ème</sup> session de 2 jours**

#### **Théorie – 4h**

Indications de la pratique du DLMV  
Contre-indications absolues  
Contre-indications relatives

#### **Pratique – 10h**

Apprentissage des mouvements du thorax (seins).  
Révision générale

### ***Examen théorique***

### ***Examen pratique***

### **4<sup>ème</sup> session de 2 jours**

#### **Théorie – 14h**

Système lymphatique : 14 heures de théorie données par un médecin.

**Si les examens sont réussis, obtention du certificat de "Base".**