



## 2. COURS DE PERFECTIONNEMENT – SANTE-BEAUTE - 42 heures

de 6 jours minimum par session de 2 jours

---

### 1<sup>ère</sup> session de 2 jours

#### **Théorie – 4h**

Les effets antiœdémateux.

Les effets cicatrisants.

Les effets antalgiques et relaxants.

Les effets régénérants.

Les effets immunitaires.

#### **Pratique –10h**

Révision des mouvements du cours de base, en les affinant.

### 2<sup>ème</sup> session de 2 jours

#### **Théorie – 4h**

Discussions sur les résultats

déjà obtenus dans la pratique.

Vidéo sur le système lymphatique.

#### **Pratique – 10h**

Perfectionnement des mouvements spéciaux sur le visage, la nuque et les jambes.

### 3<sup>ème</sup> session de 2 jours

#### **Théorie – 4h**

Insuffisance du système vasculaire lymphatique.

**Examen théorique**

#### **Pratique – 10h**

Les mouvements spéciaux sur l'abdomen et les bras.

**Examen pratique**

**Si les examens sont réussis, obtention du certificat “Santé – Beauté” (titre donné par le Docteur Emil Vodder).**

**Pour l’obtention des certificats “Santé-Beauté”, “Soins Préventifs”, et “Thérapeutiques”, les élèves doivent passer chez plusieurs enseignantes. L’enseignante peut aussi se réserver le droit d’engager un expert.**