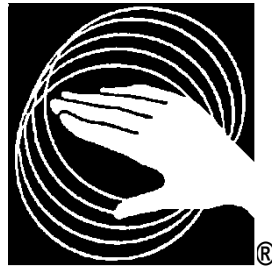


A.I.D.M.O.V. ®
ASSOCIATION INTERNATIONALE DE DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL

Siège central :
Case postale 6514
1002 Lausanne
www.drainage.ch / www.aidmov.ch

**PROGRAMME
DE LA FORMATION
AU D.L.M.V.**

Avril 2008



A.I.D.M.O.V.
ASSOCIATION INTERNATIONALE DE
DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL
"ORIGINALMETHODE" Dr. E. VODDER

REGIE PAR LA LOI 60
R.C. N° 49293

Siège central :
Case postale 6514
1002 Lausanne
www.drainage.ch / www.aidmov.ch



1. COURS DE BASE – 70 heures

de 10 jours minimum avec 2 sessions de 3 jours,
1 session de 2 jours et 1 session de 2 jours « théorie »

Le cours de base est ouvert uniquement **aux professionnels de la santé** engagés dans la pratique professionnelle auprès des patients, **aux esthéticiennes en possession d'un diplôme, aux masseurs en possession d'un diplôme reconnu par les autorités.**

1^{ère} session de 3 jours

Théorie – 6h

Histoire du DLM du Dr Emil Vodder.
Anatomie et physiologie général du système lymphatique.
Différence entre la circulation lymphatique et circulation sanguine.
L'équilibre de Starling (filtration , résorption, la pression dans les divers tissus).

Pratique – 15h

Apprentissage des mouvements Vodder :
le cou, la nuque, les épaules, la région abdominale, les jambes, les bras et visage.

2^{ème} session de 3 jours

Théorie – 6h

Les voies lymphatiques de la peau.
Circulation extra-vasculaire.
Le tissu conjonctif et son rôle.

Pratique – 15h

Révision des mouvements de la première session.
Apprentissage des mouvements du dos et de la région lombaire.
Mouvements spéciaux pour léger œdème.

3^{ème} session de 2 jours

Théorie – 4h

Indications de la pratique du DLMV
Contre-indications absolues
Contre-indications relatives

Pratique – 10h

Apprentissage des mouvements du thorax (seins).
Révision générale

Examen théorique

Examen pratique

4^{ème} session de 2 jours

Théorie – 14h

Système lymphatique : 14 heures de théorie données par un médecin.

Si les examens sont réussis, obtention du certificat de "Base".



2. COURS DE PERFECTIONNEMENT – SANTE-BEAUTE - 42 heures

de 6 jours minimum par session de 2 jours

1^{ère} session de 2 jours

Théorie – 4h

Les effets antiœdémateux.
Les effets cicatrisants.
Les effets antalgiques et relaxants.
Les effets régénérants.
Les effets immunitaires.

Pratique –10h

Révision des mouvements du cours de base, en les affinant.

2^{ème} session de 2 jours

Théorie – 4h

Discussions sur les résultats déjà obtenus dans la pratique.
Vidéo sur le système lymphatique.

Pratique – 10h

Perfectionnement des mouvements spéciaux sur le visage, la nuque et les jambes.

3^{ème} session de 2 jours

Théorie – 4h

Insuffisance du système vasculaire lymphatique.

Examen théorique

Pratique – 10h

Les mouvements spéciaux sur l'abdomen et les bras.

Examen pratique

Si les examens sont réussis, obtention du certificat “Santé – Beauté” (titre donné par le Docteur Emil Vodder).

Pour l'obtention des certificats “Santé-Beauté”, “Soins Préventifs”, et “Thérapeutiques”, les élèves doivent passer chez plusieurs enseignantes. L'enseignante peut aussi se réserver le droit d'engager un expert.



3. COURS DE PERFECTIONNEMENT – PREVENTIF – 42 heures

de 6 jours minimum par session de 2 jours

1^{ère} session de 2 jours

Théorie – 4h

Le lymphœdème riche en protéines dans l'interstitium.
Développement d'une fibrose.
La nécessité de l'anastomose.

Pratique – 10h

Mouvements spécifiques pour l'œdème et la fibrose.
Améliorations des voies anastomosées.
Meilleure irrigation sur les tissus cicatriciels.

2^{ème} session de 2 jours

Théorie – 4h

Différence entre œdème primaire (de naissance) et œdème secondaire

Les symptômes de l'insuffisance veineuse.

Examen théorique

Pratique – 10h

Mouvements adaptés à diverses pathologies : arthrose, coxarthrose, (suite à une opération chirurgicale, un accident, etc...).
œdèmes après chirurgie ou accident.
Création de nouvelles voies lymphatiques.

Examen pratique

Si les examens sont réussis et qu'un travail de mémoire, sur un cas traité pendant plusieurs mois est présenté, il y a obtention du certificat "Soins Préventifs".



4. COURS DE THERAPIE - 42 heures de 6 jours minimum par Session de 2 jours

Ce cours est réservé aux médecins, physiothérapeutes, ergothérapeutes, infirmiers(ères) diplômé(e)s, masseurs médicaux, naturopathes-Heilpraktiker.

1^{ère} session de 2 jours

Théorie – 6h

Classification des lymphœdèmes :

- primaires ;
- malins ; bénins
- purs ; combinés

Lipœdème.

Panniculose et le phlébo-œdème.

Pratique – 8h

Mouvements spécifiques pour secondaires différents cas, abdomen profond, foie, pancréas.

2^{ème} session de 2 jours

Théorie – 4h

Reflux lymphatique et ses conséquences.

Kyste

Fistule lymphocutanée

Pratique – 10h

Produire un passage sur les territoires voisins, voies anastomoses.

Mouvements sur les cicatrices (par chirurgie ou par accident).

Mouvements pour les ulcères variqueux, les brûlures.

3^{ème} session de 2 jours

Théorie – 3h

Œdèmes locaux dans le système nerveux central et périphérique.

Inflammations chroniques du système respiratoire :

- a) sinusite chronique,
 - b) amygdalite chronique,
 - c) catarrhe des trompes d'Eustache,
 - d) paradontose
 - e) bronchite chronique (emphysème)
- etc.....

Examen théorique

Pratique – 11h

Diverses pathologies

Examen pratique

Si les examens sont réussis et qu'un travail de mémoire, sur trois cas traités pendant plusieurs mois est présenté, il y a obtention du certificat "Thérapeutique".



FORMATION CONTINUE - 21 heures
de 3 jours minimum par session de 1 ou 2 jours

Chaque année, il convient de suivre au moins 3 jours de révision, même pour les personnes en possession de tous les degrés de certificats.

Lors de ces cours, il y a révision des mouvements de base, supervision de cas, discussions.

Au cas où ces cours de formation continue, ne seraient pas remplis chaque année, le nom du thérapeute sera automatiquement rayé des listes transmises aux caisses d'Assurances en Suisse, ainsi que du bureau central AIDMOV.

LE MOUVEMENT VODDER

Le mouvement de base de la méthode Vodder est rythmé, doux et léger (30 Torr - 40 mmHg), et en spirale. La main effectue une pression suivie d'une dépression, s'enchaînant dans une spirale sans interruption du rythme. Ce mouvement spécifique peut être comparé à une feuille qui atterrit ou à une roue voilée.

Pourquoi ce mouvement de la main si subtil ?

Uniquement à cause de l'anatomie et de la physiologie du système lymphatique. Les capillaires initiaux sont directement situés sous l'épiderme, on pourrait dire qu'ils sont «à fleur de peau, mais de l'autre côté», pour bien situer leur proximité sous la main du praticien. Ces vaisseaux très fins seraient comprimés par des manœuvres trop fortes, (comme un massage classique) ce qui empêcherait la progression de la lymphe dans les vaisseaux. Le rythme de 5 à 7 mouvements sur place est basé sur les études de Mislin (lymphologue 1978) sur les contractions du lymphangion, partie légèrement renflée du vaisseau lymphatique comprise entre deux valvules. La spirale produit tout au long du vaisseau une onde qui s'accorde avec le rythme péristaltique. Lorsqu'on arrête le mouvement, l'onde ainsi créée continue à se propager tout au long du collecteur. Nous avons de ce fait une vraie rééducation du système lymphatique que seule la main peut effectuer. La spirale est le symbole de la rotation qui crée la croissance. On trouve la spirale dans la structure de l'A.D.N., « cette molécule contient effectivement l'information de la vie » (E. Guillé). Du point de vue physiologique la spirale passe plusieurs fois au même point, à des niveaux différents. Le contact doit être le plus large possible, ne jamais l'arrêter brusquement.

Se référer toujours à l'anatomie sous-jacente et au sens physiologique de la lymphe.

On peut dire avec le Dr. Emil Vodder : « **la main ne prend jamais, elle donne** », c'est toujours un geste oblatif.